



TANCREDI ASSI europass

Senior Personal Trainer e Preparatore Atletico

Nato a Venezia il 18/10/1990

Residenza

Via Cavallotti 21
30171 Venezia Mestre

Cellulare

+39 3343138744

E-mail

tancrediassi@gmail.com

P.IVA

04368790277

EDUCAZIONE

Barça Universitas

- Strength & Conditioning Diploma
- Advanced Sport Nutrition Diploma

Scienze Motorie

Università telematica UniLeonardo
Zurigo

Università degli Studi di Padova

Votazione: 110/110

Liceo scientifico Giordano Bruno

Diploma maturità scientifica

Votazione: 82/100

QUALIFICHE

National Academy of Sport Medicine - NASM

Corrective Exercise Specialist
International Personal Training Diploma

Prague School Rehabilitation

Dynamic Neuromuscular Stabilization

MIP per assistenti bagnanti

FIN piscina Terraglio

Attestato di Istruttore Nazionale

CSEN Veneto (Votazione: 29/30)

Personal Trainer

Federazione Italiana Rugby

Allenatore di I livello

Preparatore fisico

Istruttore di Kettlebells

Istruttore di Zuu™

PROFILO

Mi considero una persona polivalente e dinamica, capace di lavorare efficacemente sia da solo che in team.

Sono esigente da me stesso ed intrinsecamente motivato all'impegno e al lavoro. Sono caratterizzato da una personalità riflessiva, da forte convinzione dei propri mezzi ma anche dalla capacità di valutare criticamente il proprio operato.

Cerco di raggiungere gli obiettivi prefissati grazie alla mia energia e a buone doti organizzative.

Sono orientato verso la ricerca del successo e del miglioramento, sia esso personale o di squadra.

ESPERIENZE LAVORATIVE

Specialista per esercizio correttivo

Leonardo Manente Fisioterapia

ottobre 2025 - presente

Valutazione funzionale, definizione di protocolli correttivi e pianificazione dei follow up

Preparatore Atletico, Consulente per il prodotto

Il Fulcro della Salute

gennaio 2026 - presente

- Attività di consulenza per la definizione del prodotto palestra
- Preparatore Atletico e Personal Trainer
- Relatore per incontri di sensibilizzazione all'attività fisica

Formatore - Progetto Smart Study

SMS "Silvio Trentin"

marzo 2026 - maggio 2026

Esperto-Formatore - Coordinatore del Team DM19

IC "Querini" e SMS "Caio Giulio Cesare"

novembre 2023 - settembre 2025

- Contrasto alla dispersione scolastica
- Potenziamento scolastico in alunni a rischio abbandono
- Organizzazione e gestione delle attività extracurricolari
- Organizzazione di laboratori motori
- Rendicontazione finanziaria del progetto
- Promozione delle attività tra genitori e alunni

ABILITÀ CHIAVE

Capacità di gestire senza problemi incarichi di responsabilità e di rappresentanza anche sotto pressione.

Ottime capacità diplomatiche e dialettiche, potenziate da un registro linguistico molto ampio.

Ottimo interprete nei lavori di squadra, grazie ad uno spiccato spirito di sacrificio finalizzato al massimo benessere, nei fruitori dei servizi e nei colleghi.

LINGUE

Italiano

Madrelingua

Inglese

Scritto

Parlato

LAVORO VOLONTARIO

Progetto Covid 19 "Aiutalaspesa"

Consegna della spesa anziani e disabili

Assistente bagnanti

Eventi occasionali

Scrutatore

Stato Italiano

Istruttore sostituto di Atletica Leggera

CUS Padova

INTERESSI

Cultura (musica e lettura su tutte)

Organizzazione e gestione di squadre sportive

(Ninja Benzi stagioni 2009-2010, 2010-2011, 2011-2012 e "Silverbacks" 2012-2013, 2013-2014)

Viaggiare

Personal Coach

Contabilità e amministrazione

Xlab Studios Srl

marzo 2022 - presente

Coaching individuale e di gruppo, contabilità societaria, bilancio e organizzazione amministrativa

Preparatore atletico serie B maschile

Futsal Bissuola

luglio 2022 - presente:

Serie B maschile - Vincenti Supercoppa Veneto

Under 19 nazionale

luglio 2021 - maggio 2022: Serie C1 maschile (Campioni di categoria e Campioni di Italia)

Programmazione di macrocicli, mesocicli e microcicli di allenamento individuali; valutazione funzionale individuale; erogazione di sedute individuali o di gruppo; gestione e riabilitazione di atleti infortunati

Responsabile progetto centri estivi sportivi

Rugby Riviera Mira 1975 - Mira

maggio 2021 - settembre 2021

maggio 2020 - settembre 2020

Supporto allo sviluppo delle competenze nei ragazzi, programmazione, pianificazione ed esecuzione delle attività sportive, sanificazione Anti Covid degli ambienti secondo le Direttive Ministeriali, gestione dei rapporti con genitori di iscritti o potenziali iscritti, gestione di situazioni di emergenza e selezione del personale

Preparatore atletico Serie B maschile e Serie A femminile Categorie U11, U13, U15, U17, U19

Rugby Riviera Mira 1975 - Mira

settembre 2017 - maggio 2022

Programmazione di macrocicli, mesocicli e microcicli di allenamento individuali; valutazione funzionale individuale; erogazione di sedute di allenamento individuali o di gruppo; interfacciamento con personale specializzato in Ortopedia, Fisioterapia e Psicologia per la riabilitazione e riabilitazione degli atleti infortunati

Personal Trainer Freelance

Virgin Active Italia, Openfit ASD, Genial Gym Venezia Mestre

luglio 2016 - presente

Preparatore atletico e responsabile Settore di base categorie "Piccoli amici", "Primi calci", "Pulcini" e "Giovanissimi" Polisportiva Bissuola

settembre 2018 - giugno 2020

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del d.lgs. 196 del giugno 2003.

