



**il Fulcro**  
DELLA SALUTE

# **SALUTE IN AZIENDA, AZIENDA IN SALUTE**

STRATEGIE DI PREVENZIONE, SALUTE E  
BENESSERE INTEGRALE per il  
WELFARE E WELLBEING AZIENDALE

# Indice

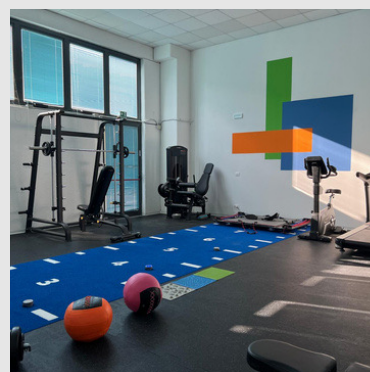
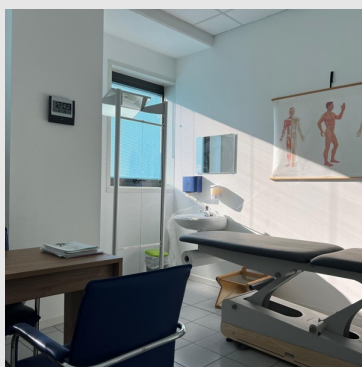
|                                                                              |    |
|------------------------------------------------------------------------------|----|
| Chi siamo                                                                    | 3  |
| Vision                                                                       | 4  |
| Panoramica generale dei rischi<br>per la salute nei luoghi di lavoro         | 6  |
| Rischi patologie muscolo-scheletrico-<br>articolari lavoro-correlati         | 12 |
| Principali cause insorgenza patologie<br>muscolo-scheletriche-articolari     | 13 |
| Rischi psicosociali lavoro-correlati                                         | 14 |
| Principali cause insorgenza patologie<br>psico-sociali                       | 17 |
| Principali cause insorgenza patologie<br>psico-sociali: Sindrome da burn-out | 18 |
| Conclusioni                                                                  | 19 |
| Azienda in salute, salute in azienda                                         | 22 |
| Azienda in salute, salute in azienda<br>Modello operativo                    | 25 |
| Modello operativo Webinar modality                                           | 30 |
| Modello operativo Go-In modality                                             | 32 |
| Modello operativo Go-Out modality                                            | 34 |
| Visite e Trattamenti                                                         | 35 |
| Palestra e Rehab&Health Space                                                | 37 |
| Come attivare la convenzione                                                 | 38 |
| Contatti                                                                     | 39 |

# Chi siamo

IL FULCRO DELLA SALUTE ([www.fulcrosalute.com](http://www.fulcrosalute.com)) è il braccio operativo di Fulcro srl, azienda fondata dai tre soci fondatori nel 2019, Emanuele Chiggiato, Gianluca Falcone, Marco Gaggiato, osteopati D.O.

L'azienda ha sede a Marcon, in provincia di Venezia, e consta di un **polo polifunzionale** di circa 800 mq, incentrato sulla persona e sul suo benessere integrale, e rappresenta un modello circolare unico nel suo genere, dove l'atleta è al centro del sistema.

- **Centro Clinico**, centro di valutazione funzionale e trattamenti integrati;
- **Palestra e Rehab&Health Space**, lo spazio dedicato alla riabilitazione, ricondizionamento, riatletizzazione e miglioramento performance;
- **Laboratorio Biometrico**, il circuito dedicato all'esecuzione di esami funzionali con strumenti non invasivi per stilare il piano terapeutico personalizzato;
- **Area Didattica**, il settore destinato alla formazione, educazione e crescita professionale;
- **Corner Shop** per la vendita di integratori alimentari e prodotti naturali;



## Riconoscimenti istituzionali

- Polo Universitario eCampus (Sede di Venezia);
- Partnership con Federformazione;
- Direzione Area Dipartimentale Prevenzione, Salute e Benessere Integrale all'interno del CUIRIF;
- Partner con il Comitato Nazionale Italiano Fair Play;



# Vision

La prevenzione e la gestione dei rischi psico-fisico-sociali sono fondamentali per una buona **salute sul lavoro**. Prevenzione, sostegno e inclusività, affrontando efficacemente i fattori di stress sul luogo di lavoro, significa **supportare i lavoratori** che vivono un momento di difficoltà, promuovendo un ambiente pronto a favorire la singola esigenza

Sostenendo la cultura del “realizzarsi”, della comprensione ed empatia e della cura, con il coinvolgimento e la **partecipazione attiva** di tutti i protagonisti garantisce quel salto di qualità, in un ambiente ben strutturato e stimolante.



Valutare, individuare, eliminare o tuttalpiù gestire i rischi, riducendone l'impatto negativo in termini di performance richiede impegno da parte della governance aziendale, ma abbisognano anche di politiche chiare e ruoli ben definiti, **affidandosi a professionisti seri e capaci** che sappiano adottare il giusto approccio.

# Vision

Il coinvolgimento dei lavoratori è fondamentale, per promuovere **fiducia** e **cooperazione**, essendo loro stessi gli attori protagonisti in campo.

Il fatto di avviare una discussione riguardo alla “**salutogenesi**” psico-fisico-motoria, con un approccio pratico, sicuro e individuale, assieme alla promozione della cultura verso le buone pratiche di **life-style**, si ritiene possa portare un vantaggio significativo tanto per il singolo lavoratore, tanto per l'azienda, ottenendo **maggiore produttività, engagement e retention**.



Promuovere le politiche di **welfare aziendale** con logica e funzionalità, flessibilità, supporto alla genitorialità, miglioramento dell'ergonomia e focus sulla salute, integrando questi aspetti tra loro nella cultura e strategia aziendale si riducono stress, disturbi muscolo-scheletrico-articolari con ovvia diminuzione dell'assenteismo.

**La salute va cercata e mantenuta day-by-day con percorsi costruiti su misura** e scientemente applicati al contesto lavorativo, lavorando precocemente sulla prevenzione, per incrementare lo status di salute raggiungendo un vero benessere integrato.

Così si può ottenere **un'azienda in salute, attraverso la salute in azienda!!!!**

# Panoramica generale dei rischi per la salute nei luoghi di lavoro

L'esposizione multipla a fattori di rischio per la salute sui luoghi di lavoro (che comprende sia il rischio fisico sia quello psicologico) risulta piuttosto diffusa. Nel 2022 in base ai dati del Sistema statistico nazionale (Sistan/Inps), la media delle **giornate di malattia** per lavoratore dipendente si è attestata intorno ai **9,5-10 giorni** all'anno.

I dati indicano una durata media degli eventi di malattia relativamente breve (circa 5,4-5,6 giorni per certificato), con una maggiore incidenza nel settore pubblico rispetto a quello privato.

La media dei giorni di assenza per malattia varia significativamente, con medie regionali che spaziano dai circa 15 giorni nel Nord-Est (Veneto, Trentino-Alto Adige) a oltre 30 giorni in alcune aree del Sud (Calabria).

I dati aggiornati al terzo e quarto trimestre 2023 pubblicati dall'Osservatorio semestrale sulla malattia si legge che nel secondo semestre sono arrivati complessivamente **14,3 milioni di certificati di malattia**, di cui il 78% dal settore privato. Le giornate totali di malattia nel terzo trimestre 2023 sono circa 21,6 milioni nel settore privato e 4,7 milioni nel pubblico.



# Panoramica generale dei rischi per la salute nei luoghi di lavoro

Sono stati resi pubblici i dati relativi al **primo semestre 2024**, da parte dell'Osservatorio statistico sul "Polo unico di tutela della malattia", che monitora il fenomeno dell'astensione dal lavoro per malattia dei lavoratori dipendenti privati e pubblici, considerando i certificati medici inviati dal medico e le visite mediche di controllo effettuate dall'Istituto.

Nel primo semestre 2024 sono arrivati complessivamente **15,7 milioni di certificati**, di cui 11,8 milioni (75,5%) dal settore privato, con un aumento complessivo molto lieve (+1,3%) rispetto allo stesso periodo del 2023. Questa tendenza evidenzia una lieve variabilità nell'andamento delle assenze per malattia, suggerendo che l'incidenza di tali episodici eventi è pressoché stabile.



# Panoramica generale dei rischi per la salute nei luoghi di lavoro

Le giornate totali di malattia nel primo trimestre 2024 sono state circa 31 milioni nel settore privato e 9,2 milioni nel pubblico.

## Genere

Le donne risultano avere un numero maggiore di giorni di assenza per malattia rispetto agli uomini, spesso legato anche a motivazioni connesse alla salute riproduttiva o alla gestione familiare



## Eta'

L'incidenza della malattia aumenta con l'età. I lavoratori più anziani (over 50-55) tendono ad accumulare più giorni di assenza rispetto ai giovani, a causa di malattie più lunghe o complesse. Nello specifico si passa da una media di 13,2 (sotto i 29 anni) a oltre 27 giorni (sopra i 60 anni), (secondo STIMEPS CGIA Mestre)



## Stagionalità

Le assenze sono soggette a stagionalità, con picchi nel terzo/quarto trimestre



# Panoramica generale dei rischi per la salute nei luoghi di lavoro

**Le patologie muscolo-scheletriche-articolari, rappresentano quasi il 70% delle denunce di malattie professionali.** Colpisce trasversalmente tutti i settori, con picchi elevati nei reparti quali sanità, trasporti, edilizia e agricoltura.

Sono malattie professionali riconosciute **dall'INAIL**, con un **trend in aumento**.

Colpiscono principalmente muscoli, articolazioni, tendini e legamenti, spesso causati da sovraccarico biomeccanico, movimentazione manuale di carichi, movimenti ripetitivi e posture scorrette. Le patologie più frequenti includono, tra le altre, l'artrosi, le ernie discali, le tendiniti (spalla, epicondilite) e la sindrome del tunnel carpale.

Così in Europa come in Italia, colpendo milioni di lavoratori, **costano miliardi di euro ai datori di lavoro**.



# Panoramica generale dei rischi per la salute nei luoghi di lavoro

I disturbi muscolo-scheletrico-articolari lavoro correlati colpiscono **schiena, collo, spalle, arti superiori e inferiori** manifestando qualsiasi danno o disturbo delle articolazioni o dei tessuti molli peri-articolari. La sintomatologia manifesta è eterogenea nella forma e difforme nella sua natura, andando da malesseri e dolori di lieve entità sino ad affezioni mediche più gravi che costringono ad assentarsi dal lavoro.

Spesso sono necessarie cure mediche e iter terapeutici riabilitativi impegnativi.

Nei casi più gravi, possono persino portare a disabilità e alla necessità di abbandonare il lavoro o il cambio di mansione, con ovvie ripercussioni sia per l'azienda, sia per lo stesso lavoratore.



# Panoramica generale dei rischi per la salute nei luoghi di lavoro

Un'ulteriore analisi può essere ricavata dai dati forniti **dall'EU-OSHA**, l'agenzia d'informazione dell'Unione europea in materia di sicurezza e salute sul lavoro.

L'attività svolta dall'agenzia ha lo scopo di promuovere e sostenere la prevenzione e la gestione dei disturbi muscolo-scheletrici, sia per la fase acuta ma con un focus sulle problematiche croniche.

Anche per l'EU-OSHA i disturbi muscolo-scheletrici connessi all'attività lavorativa **costituiscono tuttora un grave problema in continua crescita**, nonostante i decennali investimenti nella prevenzione. Il progetto si interroga sulle cause di tale situazione e raccomanda **nuovi approcci** per affrontare la questione, in particolare cercando di **individuare le lacune nelle attuali strategie**, che possiamo sostenere essere **fallimentari** sia in ambito politico sia negli ambienti di lavoro.



# Rischi patologie muscolo-scheletrico-articolari lavoro-correlati

Artrosi affezioni correlate: degenerazione articolare e dei dischi intervertebrali

Ernia del disco e disturbi vertebrali: conseguenze di movimentazione manuale dei carichi

Sindrome del tunnel carpale: compressione del nervo mediano al polso, frequente nei lavori ripetitivi

Borsiti: in particolare quella olecranica (gomito)

Tendiniti e tendinopatie: in particolare a carico della spalla (cuffia dei rotatori, tendinite del sovraspinoso/capo lungo del bicipite) e del gomito (epicondilite, epitrocleite)

# Principali cause insorgenza patologie muscolo-scheletriche-articolari

Le principali cause individuate per l'insorgenza di patologie lavoro-correlate possono essere ricondotte a:

Movimentazione manuale di carichi: sollevamento e trasporto

Movimenti ripetitivi: uso frequente dell'arto superiore

Posture inadeguate: mantenimento di posizioni disagiati

Appoggio prolungato: su gomito, polso o altre articolazioni

# Rischi psicosociali lavoro-correlati

I rischi psicosociali e le relative conseguenze per la salute mentale e fisica sono tra le problematiche più complesse nel campo della salute e sicurezza sul lavoro. Oltre ad avere effetti negativi per la salute individuale, i rischi psicosociali, tanto quanto le patologie muscolo-scheletriche.

Spesso **sottovalutati**, tanto che spesso le aziende non dispongono di un piano strategico preventivo adeguato, impattano negativamente sull'efficienza delle organizzazioni e delle economie nazionali.

L'Indagine “**PULSE-OHS**”, condotta dall'EU-OSHA nel 2022 mostra come il **27% dei lavoratori** sia affetto da **stress, ansia o depressione** causati o peggiorati dal lavoro. Trend anche in questo caso in continua crescita, soprattutto post pandemia.



# Rischi psicosociali lavoro-correlati

Stress cronico, burnout, ansia, depressione e forme di violenza come mobbing o molestie, impattano la salute mentale e fisica (riducendo produttività e benessere personale e sociale/aziendale), con la comparsa di disturbi e sintomatologia a carico di diversi sistemi e distretti. Tra i più comuni ritroviamo problemi cardiovascolari, gastrointestinali, cefalea, dolori articolari, infiammazione cronico-sistemica, sindromi fibromialgiche.



# Rischi psicosociali lavoro-correlati

Allarmante e significativo il dato che riguarda nell'ultimo anno circa il **31,8%** dei lavoratori dipendenti che soffre di **burnout** o ne mostra i sintomi (esaurimento, distacco, ansia, stress), con picchi del 47,7% tra i giovani (18-34 anni).

Complessivamente vari studi indicano che **fino all'82% dei lavoratori dipendenti è a rischio stress lavorativo**, e oltre il 50% ha sperimentato burnout, specialmente nel settore sanitario.



# Principali cause insorgenza patologie psico-sociali

Orari di lavoro  
eccessivi

Conflitti interpersonali

Cattiva organizzazione

Intensità lavorativa

Scarso supporto  
da parte di azienda  
e colleghi

# Principali cause insorgenza patologie psico-sociali: Sindrome da burn-out

I dati principali sulla sindrome da burnout nel contesto lavorativo italiano disegna un quadro preoccupante:

Oltre 1 lavoratore su 3 (31,8%) riporta forme di burnout, con una prevalenza maggiore tra i più giovani (47,7%) rispetto agli adulti (28,2%) e ai più anziani (23%)

Quasi 1 lavoratore su 2 nel settore sanitario (49,6%) soffre di burnout, con percentuali più alte per i medici (52%) rispetto agli infermieri (45%)

Il 73% dei dipendenti in Italia sperimenta stress o ansia legati al lavoro

Circa il 36,7% dei lavoratori ha fatto ricorso a supporto psicologico o counseling a causa dello stress lavorativo

# Conclusioni



Dai paragrafi sopra descritti si evince quanto i disturbi muscolo-scheletrico-articolari e i rischi psico-sociali (stress, ansia e depressione), costituiscano un serio e frequente problema di salute lavoro-correlato per i lavoratori europei e italiani.

Da più parti si è concordi che affrontare tali problematiche da parte delle aziende, pubbliche e private, con piani strategici che promuovano la prevenzione, l'organizzazione, il sostegno e la gestione dell'ambiente di lavoro e della vita dei lavoratori **sia un obbligo morale e giuridico** (ai sensi della direttiva quadro 89/391/CEE). Ugualmente va sottolineato il fatto che **affrontare la questione “salute” risulta essere una scelta sensata e una strategia d’investimento intelligente e vincente** per le aziende.



# Conclusioni



**E' altrettanto evidente che i piani strategici** per la prevenzione e gestione di questi rischi, visto il trend in costante aumento negli anni, soprattutto post-pandemia, di lavoratori e lavoratrici che riferiscono difficoltà in termini di benessere e salute, **evidenzino diversi punti discutibili fino a essere visibilmente deficitari.**

Si deve di fatto **cambiare la proposta** guardando oltre gli schemi organizzativi suggeriti ma considerando **nuove strategie efficaci**, spostando il focus, ormai troppo standardizzato, su un piano più individuale e personalizzato, mettendo in relazione funzionale tipologia di azienda, contesto di ambiente lavorativo, personale e quadro dirigenziale utilizzato, su uno schema che prenda in considerazione **prevenzione, salute e benessere integrato**, proponendo un'analisi avanzata della vita del lavoratore intra ed extra azienda, un **modello innovativo ed "ecologico" di life-style.**



# Conclusioni

L'analisi di partenza deve basarsi su dei processi comprendenti:

Il miglioramento e la comprensione dei rischi emergenti e dei fattori che contribuiscono al diffondersi dei disturbi muscolo-scheletrico-articolari connessi all'attività lavorativa

L'individuazione delle sfide collegate

Il riconoscimento delle lacune nelle attuali strategie sia in ambito politico-istituzionale sia negli ambienti di lavoro

L'analisi dell'efficacia e la qualità degli interventi negli ambienti di lavoro e delle valutazioni dei rischi

L'individuazione dei rischi psicosociali

L'eliminazione dei rischi o, qualora ciò non sia possibile, la riduzione degli stessi mediante misure organizzative e tecniche

Il rafforzamento della capacità dei lavoratori e dell'azienda di gestire i rischi che non possono essere eliminati o affrontati attraverso cambiamenti organizzativi

# Azienda in salute, salute in azienda

**Strategie di prevenzione, salute e benessere integrale**

## Il progetto di welfare e welbeing aziendale del Fulcro della Salute

### Consapevolezza

---

Si deve prendere piena consapevolezza del fatto che l'organismo umano, come organismo biologico è un essere complesso e complicato in continua relazione dinamica con l'ambiente esterno.

### Team interdisciplinare

---

Si vuole promuovere un modello di salute che integri diverse dimensioni con il confronto e la condivisione professionale tra operatori della salute, aziende, istituzioni, lavoratori, come strumenti indispensabili per garantire un'assistenza realmente efficace, attraverso un'azione comunicativa chiara, reale, sincera e di qualità.

### Salutogenesi

---

Capire il significato profondo di questa relazione bidirezionale uomo-ambiente, diviene il punto di partenza per conoscere quali siano le più appropriate strategie da adottare per sostenere la salute del lavoratore (salutogenesi), attraverso uno stile di vita appropriato, in “un'azienda in salute”.

### Al centro la persona

---

Solamente dando forza e significato, riportando al centro prima la persona, nella sua interezza e poi il lavoratore, la salute come necessità fondamentale e capendo lo stretto rapporto uomo-ambiente (in tutte le sue accezioni), che si potrà dare una svolta significativa iniziando un percorso di consapevolezza, di crescita e quindi di benessere: con il concetto di “AZIENDA IN SALUTE, SALUTE IN AZIENDA”!!!

# Azienda in salute, salute in azienda

## Strategie di prevenzione, salute e benessere integrale

### Il progetto di welfare e wellbeing aziendale del Fulcro della Salute

---

Il miglioramento delle condizioni lavorative e dell'attenzione al lavoratore non solo sul piano economico, ma anche come piani sanitari aziendali in un'ottica di prevenzione, salute e benessere integrale, oltre al supporto psicologico e di servizi volti a migliorare la qualità lavorativa in azienda, sono ormai da anni riconosciute come il primo sistema per aumentare la performance e la produttività aziendale.

---

Quest'ultime vengono minate costantemente da assenze lavorative e richieste di malattia, con una ricaduta aziendale con un peso di diversi milioni di euro.

---

Nonostante questo quadro "disfunzionale" il sondaggio People at Work 2023 dell'ADP® Research Institute (che sottolinea come un lavoratore intervistato su tre confermi la situazione) evidenzia come l'interesse delle aziende per i propri lavoratori non sia tra i primi bisogni dell'azienda stessa.

---

# Azienda in salute, salute in azienda

**Strategie di prevenzione, salute e benessere integrale**

## Il progetto di welfare e wellbeing aziendale del Fulcro della Salute

Il Fulcro della Salute nel suo “Dipartimento Azienda”, ha pensato a diversi ambiti di intervento all’interno degli spazi aziendali e/o presso il proprio centro clinico, promuovendo tutta una serie di iniziative e servizi nell’ottica della prevenzione, nel sostenere la salute e il benessere integrale dei lavoratori, dipendenti, liberi professionisti e quadri dirigenziali, occupati nell’azienda stessa,

## Un lavoratore in salute è sinonimo di azienda in salute...e viceversa...

Attraverso un piano di welfare aziendale come strumento di remunerazione alternativo-complementare alla normale retribuzione, si può attivare il servizio di wellbeing aziendale, un approccio olistico e personalizzato che mira a migliorare la salute fisica, mentale, sociale ed emotiva dei dipendenti, per rendere l'ambiente di lavoro un fattore positivo nella loro vita.

# Azienda in salute, salute in azienda

Strategie di prevenzione, salute e  
benessere integrale

## MODELLO OPERATIVO



Ogni **persona**, portando con sé la propria storia e il proprio vissuto **è un bisogno unico e deve essere accolta e ascoltata con rispetto e attenzione**. E questo nuovo paradigma di “salutogenesi” dove la complessità, la diversità, conoscenze e culture diverse portano arricchimento e ulteriori scoperte sono i presupposti per una reale azione di prevenzione e di benessere integrato.

Con gli stessi presupposti sarà fondamentale capire nel profondo le esigenze, le criticità, il know-how, le prospettive aziendali per un lavoro a 360°, portando consapevolezza, senza ignorare **i piccoli disagi e i bisogni particolari**, sia del **singolo individuo**, sia del **team**, prevenendo situazioni che possono andare incontro a cronicizzazione o imparando a riconoscere e a governare situazioni potenzialmente critiche e disfunzionali.



# Azienda in salute, salute in azienda

**Strategie di prevenzione, salute e  
benessere integrale**

## **MODELLO OPERATIVO**

Siamo fortemente convinti che si debba effettuare un cambio di paradigma e portare primaria attenzione alla persona e non al lavoratore in quanto tale; e ancora, spostare il focus sul singolo individuo e successivamente restituirlo sul gruppo; in ultima analisi concentrarsi sul benessere dell'individuo sia dentro, sia fuori dall'azienda.



La consapevolezza è lo strumento più importante per migliorare la propria vita e quella degli altri: la consapevolezza sottende la conoscenza e la conoscenza prevede l'informazione e la formazione, per accompagnare ogni persona in un percorso di crescita e benessere attraverso la ricerca, la formazione accademica e l'informazione "sincera": la salute, non è semplicemente l'assenza di malattia, ma il risultato di un equilibrio dinamico tra anima, corpo, spirito e stile di vita nel massimo rispetto dell'ambiente e dell'altra persona.

# Azienda in salute, salute in azienda

## MODELLO OPERATIVO

I modelli operativi messi a disposizione dai professionisti del Fulcro della Salute portano l'attenzione su asset fondamentali



Attenzione

Attenzione alla persona e la sua valorizzazione



Prevenzione

Prevenzione riguardo allo sviluppo di patologie psico-fisiche lavoro correlate



Strategie &  
Life-style

Strategie innovative per migliorare il proprio stato di salute e Ottimizzazione del life-style



Ergonomia

Miglioramento e razionalizzazione dell'ambiente lavorativo

# Azienda in salute, salute in azienda

## MODELLO OPERATIVO

La strategia operativa proposta si caratterizza per un **approccio integrato**, unendo **contenuti teorici, strumenti informativi e attività pratiche**.

il modello favorisce un apprendimento dinamico e partecipativo.

Sono previsti approfondimenti tematici multidisciplinari, momenti di confronto e applicazioni concrete, con l'**obiettivo di sviluppare capacità operative, pensiero critico e autonomia nell'affrontare contesti reali**.

lavoratori e  
collaboratori

quadri dirigenziali e  
tecnici specializzati

figure e professionisti del  
mondo medico-sanitario  
presenti o collaboranti con  
l'azienda



# Azienda in salute, salute in azienda

## MODELLO OPERATIVO

Tutte le modalità hanno lo scopo di fornire ai partecipanti nozioni **teorico-pratiche da utilizzare nell'immediato** come protocolli operativi quotidiani per il benessere personale e di gruppo  
Il progetto prevede tre distinte modalità di intervento così denominate:

**WEBINAR  
MODALITY**

**GO-IN  
MODALITY**

**GO-OUT  
MODALITY**

# Webinar modality



Questa modalità prevede **la formazione a distanza (FAD)** e include due modalità:

- **sincrona:** eventi in diretta streaming con interazione in tempo reale tra relatori e partecipanti;
- **asincrona:** contenuti on-demand, fruibili in qualsiasi momento senza la presenza del docente;

***Workshop modulabile considerando le singole esigenze aziendali, disegnando un progetto su misura***

## ARGOMENTI

Illustrazione del  
progetto: “azienda in  
salute, salute in  
azienda

Rischi sulla salute  
psico-fisica  
lavoro-correlati

Cause dei dolori  
muscolo-  
scheletrico-  
articolari: come  
gestire sintomi,  
tensioni e rigidità

Movimentazione  
carichi:  
sollevamento,  
trasporto, spinta,  
traino

Analisi posturale:  
dalla postura  
scorretta al  
gesto ripetitivo:  
sua prevenzione  
e gestione  
pratica

Ergonomia olistica  
della postazione  
lavorativa: rischio  
ergonomico e  
allestimento  
funzionale della  
postazione

Benessere visivo:  
“ginnastica per gli  
occhi” per ridurre  
l'affaticamento  
(visual training)

Gestione psico-  
emozionale sul  
posto di lavoro:  
Corporate&Tea  
m Coaching per  
la performance  
aziendale

Management  
nutrizionale per  
un'alimentazione  
sana ed efficace

Benessere donna:  
supporto e  
promozione  
nell'equilibrio vita-  
lavoro

Consigli su un  
corretto life-style: da  
casa all'azienda e  
viceversa

# Go-In modality

Questo modello operativo **prevede lo spostamento** di uno o più professionisti e collaboratori del Fulcro della Salute **presso l'azienda**, per capire le reali esigenze aziendali e costruire il **“Corporate health strategy kit”** più idoneo, efficace e concreto.

***Il progetto è modulabile considerando le singole esigenze aziendali, disegnando così un progetto su misura multilevel***

**Workshop base di formazione** della durata di 3/4 ore (in aula) spiegando il progetto: “azienda in salute, salute in azienda come per la modalità webinar

**Esercizi pratici guidati:** esercizi posturali, consapevolezza di sé, allenamento visivo

**Analisi e Valutazione ambiente di lavoro:** disposizione degli spazi, ergonomia delle postazioni di lavoro, functional setting room con studio architettonico della stanza, progettazione cromatica per definire l'identità, la percezione spaziale e il benessere psicofisico negli ambienti



# Go-In modality

Qualora in azienda fossero disponibili degli spazi adeguati (studio medico, ambulatorio, open space idoneo e adattabile all'esigenza, sala corsi, palestra) si possono effettuare

## **Screening dello stato di salute** attraverso specifica strumentazione:

- Questionario MUS (Sintomi Vaghi e Aspecifici)
- Test BIA (bioimpedenziometrica per l'analisi della composizione corporea)
- Test PPG Stress Flow (analisi, monitoraggio e biofeedback del sistema nervoso autonomo e della variabilità della frequenza cardiaca)
- Test HEG, misurazione pletismografica non invasiva, per analizzare in modo complessivo l'attività della Corteccia Prefrontale e intervenire con attività di neurofeedback

**Valutazione osteopatica:** per indagare i disturbi muscolo-scheletrico-articolari, con un approccio innovativo, moderno, preventivo, volto a individuare la causa del dolore e le disfunzioni somatiche tramite anamnesi, osservazione posturale e test manuali palpatori

**Valutazione posturale:** per indagare e individuare posizioni scorrette, movimenti ripetuti, cattive abitudini

**Screening visivo:** per monitorare acuità, visione cromatica e stereoscopica con protocollo di esercizi di visual training (ginnastica oculare), migliorando l'efficienza visiva e prevenendo l'affaticamento visivo

**Check-up nutrizionale:** valutazione delle abitudini alimentari con elaborazione del piano alimentare

# Go-Out modality

Questo modello operativo prevede lo **spostamento dell'azienda** presso il Fulcro della Salute, per capire le reali esigenze aziendali e costruire il **“Corporate health strategy kit”** più idoneo, efficace e concreto.

***Il progetto è modulabile considerando le singole esigenze aziendali, disegnando così un progetto su misura multilevel.***

Presso le aule multimediali presenti presso la sede del Fulcro della Salute sarà possibile eseguire il **workshop** di 3-4 ore esplicativo del progetto di welfare e wellbeing aziendale

Presso il **Clinic Center** saranno eseguite le **valutazioni** e lo screening funzionale come per la modalità Go-In



# Visite e Trattamenti

Per le aziende interessate Il Fulcro della Salute propone una **convenzione esclusiva dedicata a dipendenti e quadri dirigenziali per visite, prestazioni e trattamenti specifici**, a tariffe agevolate, mirati alla risoluzione delle problematiche psico-fisiche secondo due differenti modalità:

Fornendo e gestendo una rete di professionisti della salute qualificati e selezionati, operativi direttamente all'interno dell'azienda



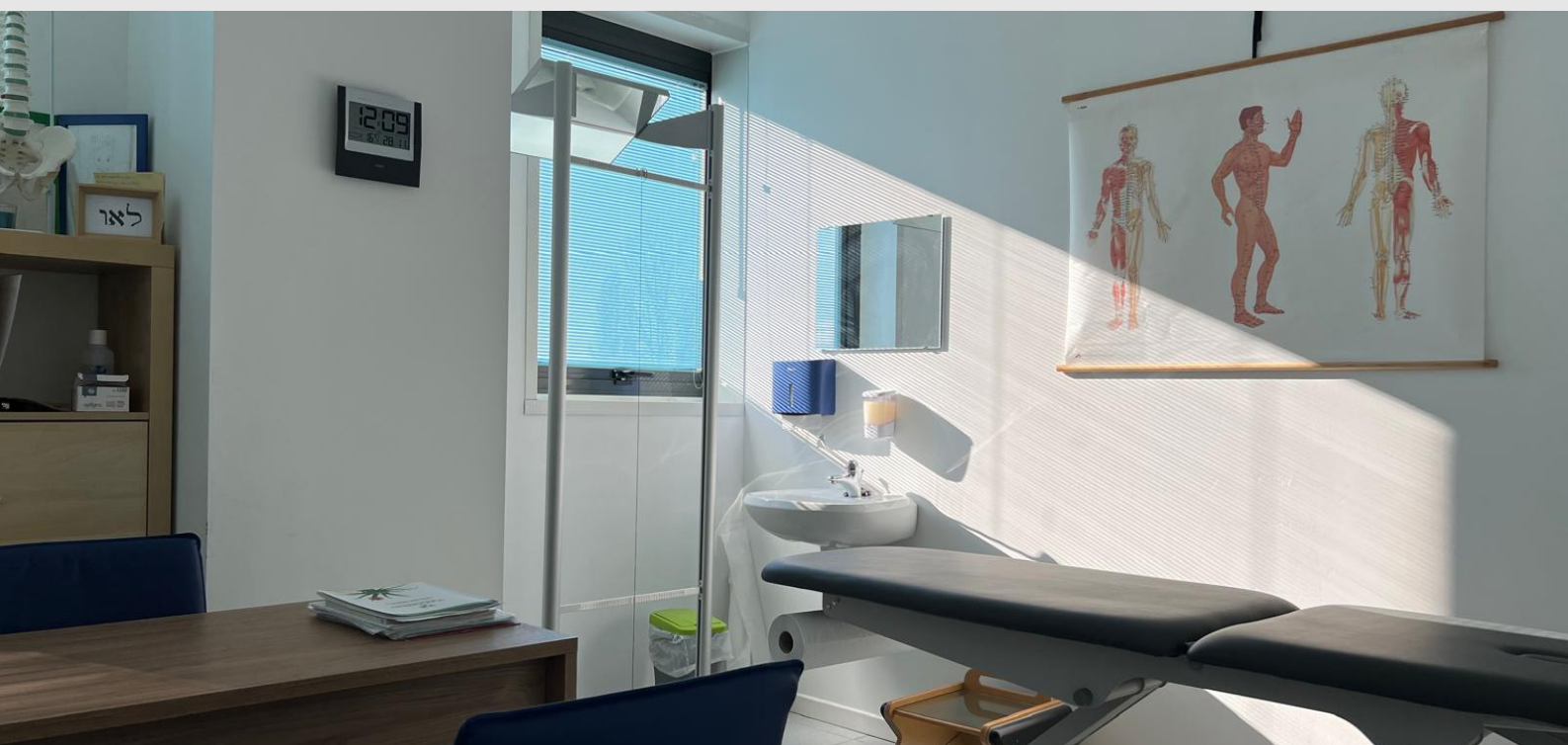
Prenotando direttamente presso Il Fulcro della Salute la visita, il trattamento o il percorso più adeguato secondo la necessità terapeutica, all'interno di un progetto terapeutico costruito ad personam



# Visite e Trattamenti

**Dal punto di vista dell'approccio e delle metodiche terapeutiche utilizzate, ci si avvale di professionisti quali:**

- Osteopati, fisioterapisti e laureati in scienze motorie ed esperti del movimento;
- Medici specialisti (ortopedico, chirurgo generale, neurologo, nutrizionista, psicologo);
- Professionisti delle medicine integrate della salute e del benessere (massaggiatore, naturopata, agopuntore);
- Professionisti del Counseling, di team-building e team leader;
- Applicazione del metodo ST-Signal Therapy® (medical devices in classe I) per favorire:
  - Il resetting posturale;
  - Il miglioramento del microcircolo, soprattutto degli arti inferiori (adatto per tutti i tipi di lavoro o attività);
  - La riduzione del dolore somatico e migliorare la funzionalità biomeccanica;



# Palestra e Rehab&Health Space

## Laboratori di palestra e percorsi dedicati

- “Percorso Lavoratore”;
- “Percorso Benessere Donna”;
- “Percorso Bimbi”: yoga bimbi, gioco musica-danza, attività di teatro;
- Hatha Yoga: dinamico, consapevolezza sul respiro, meditazione;
- Riequilibrio posturale: pancafit, pilates;
- Attività di personal training: preparazione atletica, riatletizzazione, strenght&conditioning, recupero post-infortunio, core-stability;



# Come attivare la convenzione



Se l'azienda desidera attivare una convenzione con Il Fulcro della Salute, può **contattare la segreteria** per scoprire tutti i vantaggi della partnership e **ottenere un'offerta su misura**, pensata per le specifiche esigenze.



**il Fulcro**  
DELLA SALUTE

# CONTATTI



INDIRIZZO  
**VIA DEL VETRO, 9**  
**MARCON-VE**



WEBSITE  
**[www.fulcrosalute.com](http://www.fulcrosalute.com)**



TELEFONO  
**0422-1627520/391-4560233**



E-MAIL  
**[info@fulcrosalute.com](mailto:info@fulcrosalute.com)**