il Fulcro
DELLA SALUTE

IL FUTURO DELLO SPORT

AL CENTRO, L'ATLETA.

ATTORNO, COMPETENZE, ASCOLTO E PASSIONE

INNOVAZIONE PREVENZIONE
SALUTE BENESSERE INTEGRALE

il partner ideale per
Società Sportive e Atleti

INDICE

IL FULCRO DELLA SALUTE



03 CHI SIAMO

04 REHAB&HEALTH SPACE-PALESTRA

05 BIOMETRIC LAB

06 VISION

07 IL FUTURO DELLO SPORT

09 FULCRO DELLA SALUTE E SPORT

10 OBIETTIVI DEL PROGETTO

11 MODELLO OPERATIVO

12 PERIODO PRE-POST SEASON

14 PERIODO IN-SEASON

15 PERCORSI PER ATLETI INDIVIDUALI E DI SPORT DI SQUADRA

20 VANTAGGI PER LE SOCIETA' SPORTIVE

22 COME ATTIVARE LA CONVENZIONE

CHI SIAMO

CENTRO POLIFUNZIONALE FULCRO DELLA SALUTE



IL FULCRO DELLA SALUTE (www.fulcrosalute.com) è il braccio operativo di Fulcro srl, azienda fondata dai tre soci fondatori nel 2019, Emanuele Chiggiato, Gianluca Falcone, Marco Gaggiato, osteopati D.O. L'azienda ha sede a Marcon, in provincia di Venezia, e consta di un **polo polifunzionale** di circa 800 mq, incentrato sulla persona e sul suo benessere integrale, e rappresenta un modello circolare unico nel suo genere, dove l'atleta è al centro del sistema.

:

- **Centro Clinico**, centro di valutazione funzionale e trattamenti integrati;
- **Palestra e Rehab&Health Space,** lo spazio dedicato alla riabilitazione, ricondizionamento, riatletizzazione e miglioramento performance;
- **Laboratorio Biometrico,** il circuito dedicato all'esecuzione di esami funzionali con strumenti non invasivi per stilare il piano terapeutico personalizzato;
- **Area Didattica,** il settore destinato alla formazione, educazione e crescita professionale;
- **Corner Shop** per la vendita di integratori alimentari e prodotti naturali;

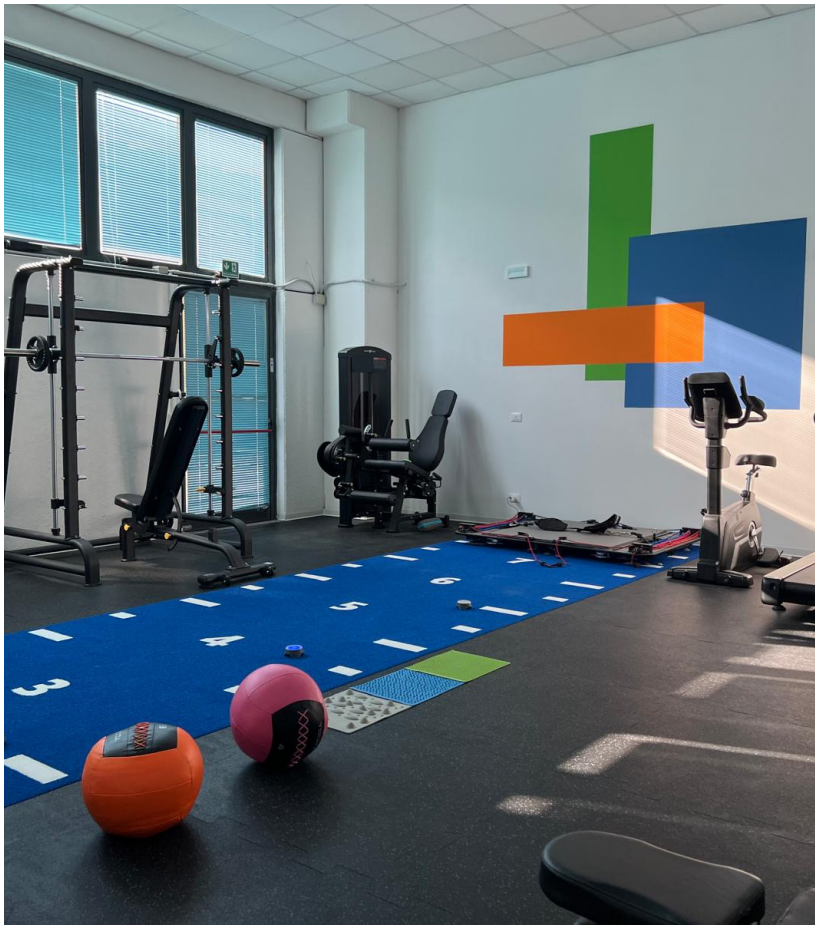
RICONOSCIMENTI ISTITUZIONALI

- Polo Universitario eCampus (Sede di Venezia);
- Partnership con Federformazione;
- Direzione Area Dipartimentale Prevenzione, Salute e Benessere Integrale all'interno del CUIRIF;
- Partner con il Comitato Nazionale Italiano Fair Play;

04

PALESTRA REHAB&HEALTH SPACE

DUE SALE ALLESTITE PER IL TRAINING PERSONALIZZATO E L'ATTIVITÀ DI BILANCIAMENTO POSTURALE SPORT-SPECIFICO



TECHNOLOGY & MATERIAL

TRAINING FUNZIONALE
SISTEMA DI TRAINING NEUROCOGNITIVO (BLAZE-POD)
TRAINING PROPRIOCETTIVO
ATTREZZATURA VARIA



CIRCUITO CARDIO (BIKE E TAPIS-ROULANT)
ALLENAMENTO PLIOMETRICO (PEDANA VERTIMAX, ELASTICI)
CIRCUITO STRENGHT&CONDITIONING (HALF RACK, MULTIPOWER)
ATTREZZI VARI

BIOMETRIC LAB...

la tecnologia al servizio della salute





Il Fulcro della Salute dispone delle più moderne e innovative tecnologie per effettuare un'approfondita **valutazione psico-fisico-motoria**, sia per il **miglioramento della performance sportiva**, sia per il **monitoraggio continuo dello stato di salute**.

- **Valutazione HRV** (Variabilità frequenza cardiaca) con PPG stress flow per analizzare lo stato di stress;
- **Bioimpedenzometrica** (BIA) per misurare la composizione corporea, lo stato di idratazione, il livello di nutrizione e il livello di infiammazione;
- **Valutazione Attività Corteccia Prefrontale** (sistema HEG), per analizzare l'attivazione encefalica in relazione ai processi cognitivi ed emozionali;
- **Sistema KLab Sport** per valutare forza, movimento e sistema propriocettivo-posturale, con l'utilizzo di pedane di forza, dinamometri e sensori di movimento;

...LA PERFEZIONE E' NEI DETTAGLI...

VALUTAZIONE PSICO-FISICO-MOTORIA
PER UNA PERFORMANCE D'ECCELLENZA

AL CENTRO, LA PERSONA. ATTORNO, COMPETENZE, ASCOLTO E PASSIONE.



VISION

Per il Fulcro della Salute la salute non è semplicemente assenza di malattia, ma il risultato di un **equilibrio dinamico tra corpo, mente e stile di vita**. Da questa visione nasce il nostro impegno quotidiano: accompagnare ogni persona – ancor prima di essere atleta – in un percorso di **crescita, benessere e consapevolezza**.

Il modello di salute integra diverse dimensioni, in sinergia tra centro clinico, palestra, academy e shop per offrire percorsi completi e coordinati, mettendo **l'atleta al centro** di ogni nostro intervento, con un **approccio funzionale e personalizzato**, considerando la persona nella sua interezza – fisica, emotiva, sociale e culturale – costruendo risposte su misura, efficaci e sostenibili, in accordo con lo staff tecnico della società.

IL FUTURO DELLO SPORT



INNOVAZIONE TECNOLOGICA ...ASCOLTO E PASSIONE

Il Fulcro della Salute crede fermamente nello **sport, come veicolo per favorire la diffusione di stili di vita sani e attivi**, contribuendo alla costruzione di una **cultura della salute e del rispetto**, capace di coinvolgere cittadini, istituzioni, realtà sportive e professionisti della salute e del benessere: è per questo che **Il Fulcro della Salute sostiene lo sport e lo sport del territorio**, promuovendo collaborazioni e iniziative che favoriscano la diffusione capillare di questi concetti.

E' altrettanto diffusa la consapevolezza di come in ambito sportivo – sia professionistico sia dilettantistico – l'ottimizzazione della performance, la ricerca della prestazione, la spinta costante ad "alzare l'asticella" richieda **un'analisi sistematica e multidisciplinare dell'atleta, finalizzata a non lasciare nulla di intentato nel processo di miglioramento**.

Inutile attribuire un infortunio appellandosi alla sfortuna o al caso: esistono diversi fattori che, in un preciso momento rendono l'atleta più vulnerabile a sollecitazioni stressanti che, in altre condizioni psico-fisiche, non causerebbero alcun danno.





E' invece particolarmente importante effettuare una serie di esami strumentali non invasivi, in grado di rilevare e confermare sia quantitativamente sia qualitativamente la presenza di **infiammazione cronica sistemica** e di **sintomi vaghi e aspecifici** ("MUS" – Medically Unexplained Symptoms). Questi sintomi possono includere stanchezza cronica, disturbi dell'umore e alterazioni funzionali dell'apparato muscolo-scheletrico-articolare, tutte situazioni che **possono compromettere significativamente la performance atletica.**

L'attenzione dello staff tecnico deve essere necessariamente rivolta su degli "asset" specifici:

- **Potenziare** la condizione fisica e il gesto atletico, cercando di sostenere al massimo lo stato di forma dell'atleta;
- **Allenare** l'atleta in un'ottica di prevenzione riguardo a infortuni e lesioni a carico di strutture muscolo-scheletrico-articolari;
- **Migliorare** lo stato metabolico-funzionale e le abilità mentali "chiave";

FULCRO DELLA SALUTE E SPORT



SUPPORTO& COMPETENZA

UN TEAM INTERDISCIPLINARE A TUA DISPOSIZIONE

Il Fulcro della Salute, ha realizzato

“FULCRO PROGETTO SPORT”

per supportare società sportive e singoli atleti grazie a un team di professionisti esperti. Il progetto accompagna l’atleta durante l’attività agonistica, rivolgendosi **a tutte le categorie**: bambini, ragazzi, settore **giovanile** e l’intero comparto agonistico, fino alla **prima squadra**.

PREVENZIONE TRAUMI SPORT PERFORMANCE ALLENAMENTO EDUCATION

La stella polare del progetto ruota attorno all’integrazione di ogni singola competenza a servizio dell’atleta: si procede inizialmente con una **valutazione multidisciplinare integrata**, analizzando in modo sinergico le componenti fisico-atletiche, funzionali-metaboliche, nutrizionali e psico-emozionali.

Successivamente si **studia il percorso** personalizzato sulle specifiche esigenze di ciascun individuo, per **ottimizzare la performance sportiva e ridurre il rischio di infortuni.**

Osteopatia, Fisioterapia, Massaggi Sportivo, Metodo **Signal Therapy-ST®**, Nutrizione, Naturopatia, Ossigeno-Ozono terapia, **Mental Coaching**, Visual Trainer, **Preparatori Atletici**...sono solo alcuni dei servizi presenti al centro.

OBIETTIVI DEL PROGETTO

Il centro adotta un approccio strutturato volto alla prevenzione, alla gestione, alla performance e alla cura degli infortuni, integrandosi nel contesto tecnico della squadra.

FEEL THE DIFFERENCE

Prevenzione degli infortuni: ridurre l'incidenza di infortuni attraverso screening funzionali fisico-metabolico oltre a quelli psico-emozionali;

Gestione del trauma: trattare tempestivamente infortuni acuti e stati cronici riducendo i tempi di recupero e le recidive;



SPORT LIFE-STYLE

PROGRAMMI PERSONALIZZATI

Ottimizzazione della Performance: monitorare la condizione psico-fisica e migliorare il gesto atletico in collaborazione con lo staff tecnico;

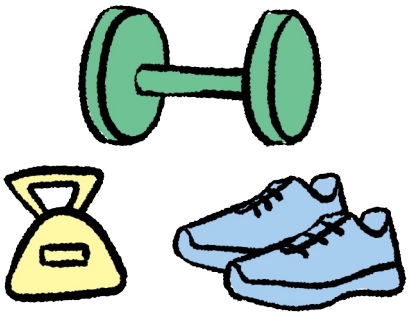
Formazione ed Educazione: attività fondamentale volta a informare atleti, staff, quadro dirigente e genitori dei giovani atleti sull'importanza della prevenzione, del recupero e delle regole base per un vero life style "sportivo;

MODELLO OPERATIVO

APPROCCIO SCIENTIFICO ALL'ALLENAMENTO PERSONALIZZATO



SCREENING INIZIALE E DEFINIZIONE PIANO DI ALLENAMENTO



ALLENAMENTO PERSONALIZZATO



MONITORAGGIO DELLE PERFORMANCE



EVENTUALE RIMODULAZIONE OBIETTIVI E DEL PIANO DI ALLENAMENTO



RAGGIUNGIMENTO OBIETTIVI

PERIODO PRE-POST SEASON



1. **Raccolta Anamnestica:** Analisi della storia dell'atleta per avere un quadro informativo completo dello stato di salute;
2. **Screening Funzionale:** Valutazione muscolo-scheletrico-articolare completa (forza, flessibilità, equilibrio) per individuare fattori di rischio individuali attraverso la suite Kinvent (pedane di forza e dinamometri dedicati);
3. **Screening Osteopatico-Posturale**: valutazione per rilevare le problematiche funzionali muscolo-scheletrico-articolari, viscerali, posture errate;
4. **Screening Metabolico-Funzionale:** Valutazione con Bioimpedenzometria e PPG (valutazione della variabilità cardiaca HRV);
5. **Eventuali approfondimenti medico-specialistci**;

TRAINING PERSONALIZZATI E DI SQUADRA

PERIODO PRE-POST SEASON



1. **Screening Psico-Attitudinale:** Analisi, monitoraggio, goal setting, mental training e neurofeedback corteccia prefrontale;
2. **Visual Training:** Screening e programma personalizzato di esercizi oculari per potenziare la velocità di reazione, la percezione della profondità, la coordinazione motoria e la spazialità;
3. **Analisi Integrata Atleta:** Condivisione e discussione dei dati raccolti ed eventuali riunioni periodiche con lo staff tecnico, definendo protocolli di prevenzione e di training personalizzati e/o di squadra;
4. **Preparazione Atletica:** con professionisti di esperienza laureati in scienze motorie e Personal Trainer;

TRAINING PERSONALIZZATI E DI SQUADRA

PERIODO IN-SEASON



- **Presenza agli Allenamenti/Gare:** eventuale ricerca e fornitura di professionisti sanitari e della salute per la gestione in campo;
- **Servizio di Osteopatia/Fisioterapia:** entro 48/72 ore dall'evento traumatico si esegue la prestazione mirata in base al motivo di consulto;
- **Applicazione del metodo Signal Therapy ST®**, approccio innovativo studiato per ridurre il dolore somatico e migliorare la funzionalità biomeccanica;
- **Monitoraggio delle prestazioni:** attraverso nuove esecuzioni dei test valutativi funzionali, come per la fase di pre-season, in momenti concordati con lo staff tecnico;
- **Recupero Funzionale Post-infortunio**: servizio di riabilitazione, "ricondizionamento", riatletizzazione fino al ritorno in gruppo (Return to Play) con un piano dedicato e personalizzato;
- **Servizio Diagnosi Medica:** ricerca, nel limite del possibile, di professionisti medici per l'esecuzione di esami diagnostici e visite mediche specialistiche con accesso prioritario;
- **Mental Training:** come supporto per ridurre l'ansia da prestazione e migliorare la concentrazione, gestendo il dialogo interiore negativo, ottimizzando le prestazioni agonistiche;

IL VALORE DEL LAVORO IN TEAM

PERCORSI PER ATLETI DI SPORT DI SQUADRA E INDIVIDUALI



Come precedentemente illustrato per il supporto clinico-sanitario, in funzione delle diverse fasi della periodizzazione della stagione sportiva — preparazione (pre-season), competizione (in-season) e transizione/recupero (off-season) — sono stati strutturati **specifici percorsi, modulabili e adattabili**, in relazione alle esigenze individuali dell'atleta o della squadra, per la parte fisico-atletica o di ricondizionamento.

ESERCITAZIONI PROPRIOCETTIVE PSICOCINETICHE, PERFEZIONAMENTO ESECUZIONE TECNICO-ATLETICA

IL FULCRO DELLA SALUTE

PERCORSO “TRANSIZIONE”

Il percorso Transizione è pensato per accompagnare gli atleti durante il periodo off-season, aiutandoli a **mantenere una buona condizione fisica e a costruire le basi per un miglioramento della prestazione,** in vista della stagione successiva, garantendo alle società un **atleta preparato, competitivo e protagonista** per affrontare la stagione.

Il percorso prevede una fase iniziale di test di valutazione iniziali, utili a definire il **profilo prestativo dell’atleta** e a **individuare eventuali carenze** o aspetti da migliorare. Sulla base dei risultati, viene elaborato un **programma individualizzato,** modulato in funzione delle esigenze del soggetto e del tempo a disposizione.

PERIODO OFF-SEASON



Scarico

In questa fase l’obiettivo è favorire il **recupero psicofisico dell’atleta**, limitando i volumi e l’intensità dell’allenamento. È un momento fondamentale di **rigenerazione** e preparazione ai carichi delle fasi successive, attraverso esercizi di **stretching e mobilità articolare** mirati sulle specifiche necessità del soggetto.

Adattamento anatomico

Terminata la fase di scarico, si passa a un lavoro finalizzato al miglioramento della **core stability** e delle **proprietà tendinee**, così da preparare l’atleta ai successivi carichi, inevitabilmente più intensi. Anche in questo caso il programma resta individualizzato, con l’obiettivo di **correggere compensi,** migliorare gli schemi motori e **ridurre il rischio di infortunio.**

Allenamento della forza massimale

Una volta costruita una base adeguata, il lavoro si concentra sull’aumento della **forza massimale**, elemento chiave sia per la prevenzione degli infortuni sia per il miglioramento della prestazione. La proposta si basa principalmente su **esercizi multi-articolari** che stimolano il sistema muscolo-scheletrico, operando individualmente attraverso la personalizzazione dei carichi esterni.

Allenamento sport-specifico

In questa fase il condizionamento generale ottenuto **viene “trasformato”** in un contesto più vicino alle richieste dello sport praticato. Il lavoro si orienta quindi verso lo **sviluppo di potenza e forza esplosiva,** con contenuti e proposte adattati anche in base al ruolo dell’atleta.

PERCORSO “PRESTAZIONE”

Il percorso “Prestazione” è pensato per offrire a società e atleti un **supporto tecnico durante la stagione agonistica,** attraverso test mirati a valutare lo stato psicofisico dell’atleta e a individuare eventuali **carenze**, **sia posturali sia prestative di origine funzionale, metabolica o emotiva.**

L’obiettivo è **fornire dati oggettivi utili** alle società per **monitorare** la condizione dell’atleta, ridurre il rischio di infortunio e sostenere il miglioramento della performance sportiva in tutto il corso della stagione.

PERIODO IN-SEASON



I test possono inoltre rappresentare un importante riferimento iniziale in caso di infortunio, consentendo di impostare il percorso di recupero e il ritorno all’allenamento sulla base di criteri oggettivi.
Le valutazioni vengono effettuate a intervalli periodici concordati con società e staff tecnico.

OTTIMIZZAZIONE PERFORMANCE

CORREZIONE DEGLI SCHEMI MOTORI DISFUNZIONALI

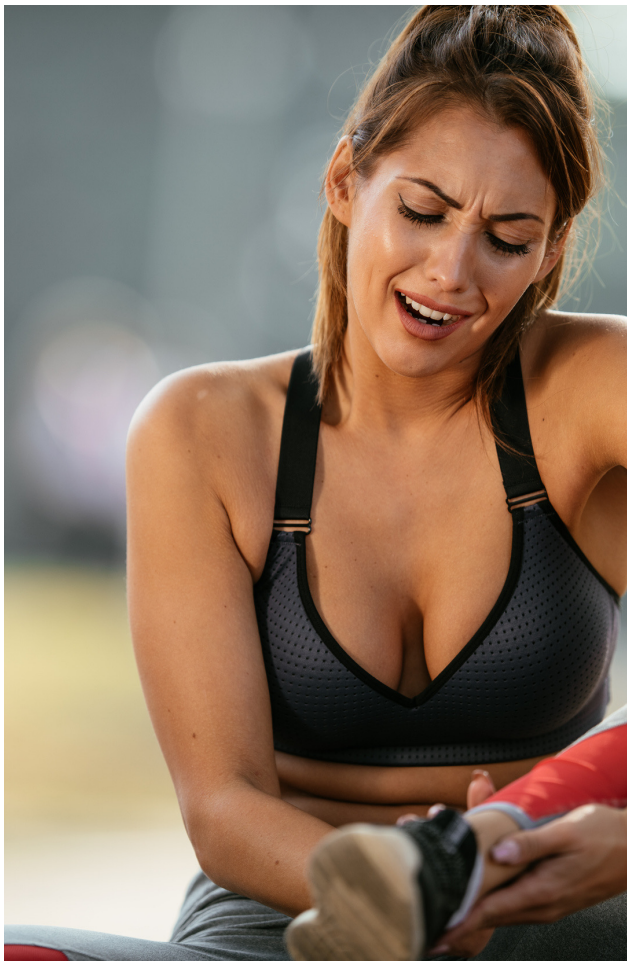
Qualora necessario, il percorso può includere anche sedute di allenamento specifico (forza, forza esplosiva, coordinazione, agilità) calibrate sulle caratteristiche degli atleti e compatibili con il momento della stagione.

PERCORSO RETURN TO PLAY

Gli infortuni, di lieve, media o grave entità, sono piuttosto frequenti tra coloro che praticano sport, indipendentemente dal livello di esperienza.

Il percorso Return to Play – Recupero Infortunio è rivolto a singoli atleti e di squadra che devono recuperare da **infortuni muscolo-scheletrico-articolari,** da **traumi**, organizzando le eventuali fasi **pre e post intervento chirurgico**. Include assistenza **fisioterapico-riabilitativa, osteopatica** e la fase di **riatletizzazione** e **ricondizionamento** sport specifico individualizzata con preparatore atletico, in accordo con lo staff clinico e tecnico dell'atleta.

"RECUPERO INFORTUNIO"



Gli sportivi necessitano non solo di recuperare la **piena funzionalità** compromessa con l'infortunio, ma anche il **gesto sport-specifico** e le **capacità condizionali** relative al proprio livello competitivo.

OTTIMIZZAZIONE PERFORMANCE

CORREZIONE SCHEMI MOTORI DISFUNZIONALI

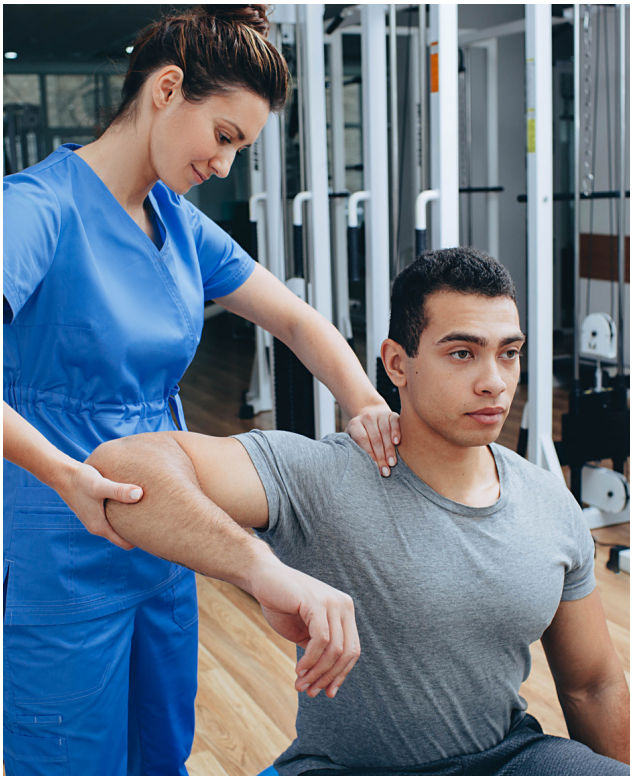
Il percorso Return to Play – Recupero Infortunio prevede una presa in carico **esclusiva** e **personalizzata** dell'atleta, accompagnandolo **dall'infortunio fino al ritorno in campo**. Il processo è seguito da un team multidisciplinare di professionisti esperti, che collaborano strettamente con l'equipe medica di riferimento.

PERCORSO RETURN TO PLAY "RECUPERO INFORTUNIO"

L'accompagnamento copre tutte le fasi, dalla gestione della fase acuta al ritorno in campo, passando per la fase di riatletizzazione e di ricondizionamento sport-specifico con l'obiettivo di ripristinare:

- Il normale Range articolare e la piena funzionalità biomeccanica
- La capacità aerobica e il tono muscolare
- La sensibilità propriocettiva
- L'elasticità e la coordinazione muscolare
- La forza con allenamenti metodologici adeguati alle diverse fasi riabilitative
- Il gesto tecnico sport specifico in fase avanzata





PIANO STRATEGICO

STEPBYSTEP RICONDIZIONAMENTO SPORT-SPECIFICO

Nulla è lasciato al caso, e grazie a moderni sistemi valutativi, si monitorano **step-by-step** i progressi modellando un adeguato piano strategico rieducativo per un ritorno completo all'attività agonistica, riducendo la possibilità di recidive.

VANTAGGI PER LE SOCIETA' SPORTIVE



STIPULARE UNA CONVENZIONE CON IL FULCRO DELLA SALUTE OFFRE VANTAGGI CONCRETI PER SOCIETÀ E ATLETI CHE PUNTANO ALL'ECCELLENZA, SOTTO IL PROFILO COMPETITIVO, ECONOMICO E GESTIONALE.

ECCELLENZA CHE CONVIENE

La convenzione offre un servizio di **performance management** agli atleti con una serie di vantaggi esclusivi pensati e creati appositamente per le società sportive, garantendo ai tesserati un **servizio di alta qualità a tariffe agevolate**.

VANTAGGI PER LE SOCIETA' SPORTIVE



- Minore incidenza di infortuni
- Recupero più rapido degli atleti infortunati
- Miglioramento e ottimizzazione della performance atletica globale
- Monitoraggio continuo durante la stagione
- Aumento del valore della rosa grazie a una migliore tutela della salute degli atleti
- Supporto specialistico
- Costi ridotti
- Pacchetti personalizzati
- Rete di supporto
- Professionalità e prestigio

IMMAGINE SOCIETARIA PIÙ PROFESSIONALE
VALORIZZAZIONE DEL PARCO ATLETI
SUPPORTO PROFESSIONALE INTEGRATO

ALLENATI COME UN PRO!!!!



COME ATTIVARE LA CONVENZIONE



Se la società sportiva desidera attivare una convenzione con Il Fulcro della Salute, può **contattare** la segreteria per **scoprire tutti i vantaggi della partnership e ottenere un'offerta su misura**, pensata per le esigenze specifiche della squadra.

CONTATTI

INDIRIZZO
VIA DEL VETRO, 9 MARCON-VE

WEBSITE
WWW.FULCROSALUTE.COM

TELEFONO
0422-1627520/391-4560233

E-MAIL
info@fulcrosalute.com

il Fulcro
DELLA SALUTE

Scendi in campo
Entra in gioco
Alza il ritmo
Non fermarti



SUPERA IL TUO LIMITE.

INDIRIZZO
VIA DEL VETRO, 9 MARCON-VE

WEBSITE
WWW.FULCROSALUTE.COM

TELEFONO
0422-1627520/391-4560233

E-MAIL
info@fulcrosalute.com